

Samen met de clubkadercoach aan de slag met trainersbegeleiding.

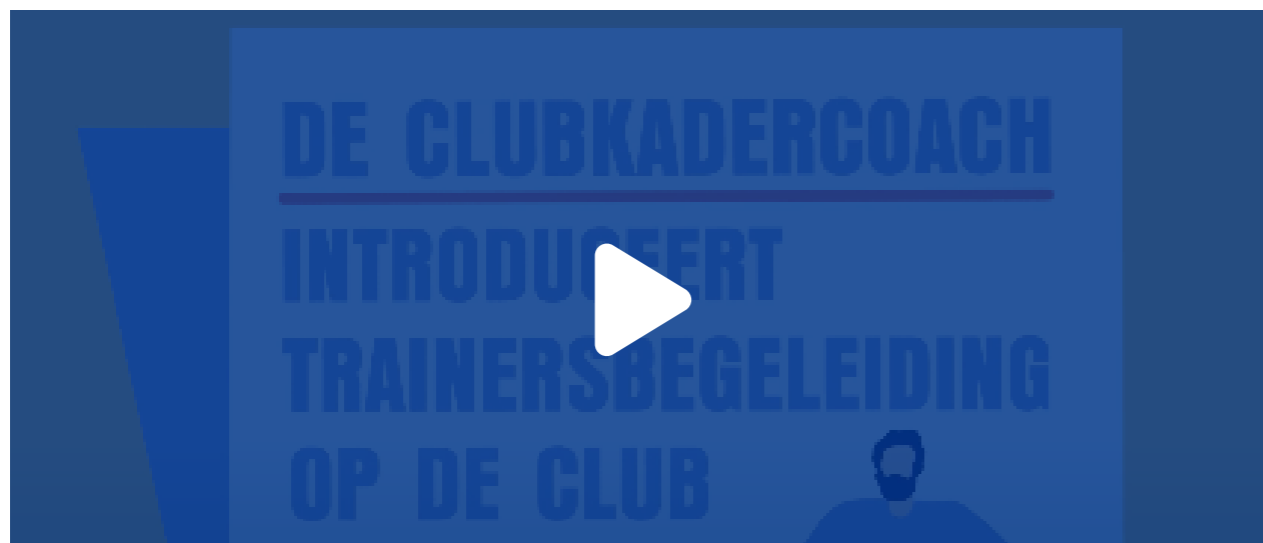
Trainers en coaches hebben grote invloed op het sportplezier van je leden. Als leden meer sportplezier beleven dan blijven ze langer lid, zetten ze zich vaker als vrijwilliger in en trekken zij bovendien eerder nieuwe leden aan. Om dit te realiseren is het belangrijk dat trainers en coaches niet alleen sportinhoudelijk, maar ook pedagogisch en didactisch bekwaam zijn. Daar helpt de trainersbegeleider bij.

Wat doet een trainersbegeleider?

De trainersbegeleider richt zich op de pedagogische en didactische ontwikkeling van trainers en coaches op de club. Maar hoe kun je als club dan trainersbegeleiding introduceren en normaal maken? Daar is de clubkadercoach voor in het leven geroepen.

De clubkadercoach helpt de club met het opzetten, uitvoeren en borgen van trainersbegeleiding op de club. Hoe dat precies werkt vertellen we je in onderstaande video:

Op meer dan 200 sportclubs is trainersbegeleiding door een clubkadercoach geïntroduceerd. En mét succes. Trainers en coaches hebben meer plezier, blijven langer actief en er ontstaat een positievere sportcultuur. Leden ervaren meer sportplezier en zullen zich nóg beter ontwikkelen op sportief, sociaal en persoonlijk vlak. Om trainersbegeleiding goed te borgen binnen de club doorloop je vijf verschillende fases:



Fase 1

voorbereiden

- 1a:** Zorg voor de juiste randvoorwaarden voor de introductie van trainersbegeleiding door de clubkadercoach Voordat je als bestuur besluit aan de slag te gaan met trainersbegeleiding op de club via een clubkadercoach is het cruciaal om de randvoorwaarden op orde te hebben of te krijgen. Vanuit het bestuur en de technische commissie wordt een actieve bijdrage gevraagd. Er dient voldoende draagvlak aanwezig te zijn. De club heeft een duidelijke visie op trainersbegeleiding en het technisch beleid sluit daar ook op aan.
- 1b:** Vind een geschikte clubkadercoach De rol van clubkadercoach wordt vaak uitgevoerd door een buurtsportcoach (of andere sportprofessional), die gedurende een seizoen de club ondersteunt bij het opzetten en normaliseren van trainersbegeleiding. Je kunt hiervoor contact opnemen met jouw gemeente, sportbond, lokale sportservice organisatie om te kijken of zij een geschikte clubkadercoach kunnen aanbieden. Mocht dat niet het geval zijn, neem dan contact op met NOC*NSF via clubkadercoach@nocnsf.nl.
- 1c:** Opdrachtformulering Vervolgens ga je samen met de clubkadercoach aan de slag met de opdrachtformulering. Idealiter is bij de opdrachtformulering ook de contactpersoon van de gemeente, de contactpersoon van de bond en een vertegenwoordiging vanuit de vereniging (bestuur en technische commissie/trainer



Fase 2

opstarten

In fase 2 gaat de clubkadercoach aan de slag op de club. Zorg dat dat de clubkadercoach een goede start maakt op de vereniging door hem voldoende zichtbaar te maken en draagvlak te creëren voor trainersbegeleiding en de rol van de clubkadercoach daarbij



Fase 3

uitvoeren

De clubkadercoach helpt tijdens de uitvoeringsfase bij het opzetten, organiseren en uitvoeren van trainersbegeleiding. De grootste uitdagingen in deze fase zijn:

1. De beperkte tijd die (jonge) trainers kunnen en willen investeren in trainersbegeleiding
2. Weerstand bij trainers
3. Opzetten van een netwerk van mensen op de club, dat zich met dit thema bezighoudt (en bezig blijft houden als de clubkadercoach weer vertrekt)

Fase 4

overdragen en borgen

De rol van clubkadercoach is tijdelijk. Het is van belang dat er ruim op tijd, liefst vanaf het begin van het traject, kundige opvolgers zijn die de regie over trainersbegeleiding binnen de club overnemen van de clubkadercoach. Daarvoor zijn middelen nodig, zoals financiering en opleiding zodat de trainersbegeleiders en daarmee de trainers en coaches zich kunnen blijven ontwikkelen. Zorg dat trainersbegeleiding ook in het beleid geborgd is, wijs een duidelijke eindverantwoordelijke binnen het bestuur aan, blijf je trainersbegeleiding voldoende agenderen en stel het vast in de clubwaardes.



Fase 5

nazorg

Na de borging gaan de nieuwe trainersbegeleiders van de club zelfstandig aan de slag. Wanneer ze nog vragen of extra ondersteuningsbehoefte hebben is het echter wel fijn als zij nog ergens terecht kunnen. Zo kan bijvoorbeeld een verenigingsondersteuner of buurtsportcoach die de club goed kent nazorg leveren op het gebied van trainersbegeleiding en pedagogisch sportklimaat. Het is fijn als diegene toegankelijk en makkelijk benaderbaar is voor de nieuwe trainersbegeleiders, en enkele keren per jaar proactief contact opneemt met de club om samen te bespreken hoe het gaat.

Is jouw club er ook klaar voor? Ga aan de slag! Neem contact op met de contactpersoon van jouw gemeente, sportbond, lokale sportservice organisatie of via clubkadercoach@nocnsf.nl.